

2016～2017年度
ローターアクト第29回全国研修会
兼
海外研修 (in Guam)
報告書



日時:2017年4月14日(金)～17日(月)

宿泊先:グアム フラザ リゾート&スパ

ねらい・目的

- ◆ アクター相互の人的なふれあいによって相互理解を深め、豊かな人間性を育てる。
- ◆ グアムの歴史的文化に触れるとともに、文化や歴史的遺産に接し、多様な地域特性の違いを認識する。
- ◆ ローターアクトとして、この研修を通じて研修の意味を理解する。
- ◆ 将来にわたり我が国の平和を築く一因となるための心と態度を養う。
- ◆ グアムのローターアクトとの親睦を深め交流する。
- ◆ 海外研修の良き思い出をつくる。

スケジュール

※スケジュールの時間はすべて現地時間です

1日目～4月14日(金)

- 9:30 新千歳空港国際線ターミナル2階「ツアーデスクA」前集合
- 11:55 ユナイテッド航空188便にてグアムへ
- 17:00 グアム到着(予定より早く着きました～) → 専用バスにてホテルまで
- 18:20 ホテル到着後チェックイン
- 18:50 ホテルロビー前集合
- 19:00 夕食 @ SEA GRIL
- 21:00 夕食終了後解散～各自ホテルへ

2日目～4月15日(土)

- 6:20 朝市デッドに行く人ロビー集合
- 6:28 バスにて朝市へ
- 7:20 代表者会議参加者ロビー集合
- 7:30 代表者会議開始 @ハイアットリージェンシー
- 8:44 バスにて朝市デッドから帰ってくる
- 9:30 代表者会議終了
- 10:00 全国研修会開会式開始
- 11:00 講演 現地マリアナローターアクトクラブ会長 ソフィーさん
- 12:00 昼食とグループワーク @ハイアットリージェンシー
- 13:00 グループワーク開始
- 15:30 グループワーク終了
- 15:45 全国研修会閉会式開始
- 16:30 全国研修会閉会式終了、記念撮影
- 16:40 宿泊先ホテルに戻り、着替え
- 17:05 宿泊先ホテル出発
- 17:25 懇親会会場(出発) @ハイアットリージェンシー
- 18:30 懇親会開始 @ Jimmy Dee' s Beach Bar
- 20:30 懇親会終了
- 21:00 ハイアットリージェンシー到着 解散

3日目～4月16日(日)

コースによって行程が異なります。

6:00 朝市テテド行く人ロビー集合～タクシーにて朝市へ

7:45 ハイアットリージェンシーにタクシーで戻り、ツアーコースに参加

・太平洋戦争コース

8:00 ハイアットリージェンシーに集合

8:30 出発

9:00 太平洋戦争国立歴史博物館到着&見学

10:00 出発

10:20 アサン展望台到着&見学

10:50 ラッテストーン公園、スペイン広場到着&見学

11:20 出発

12:00 ハイアットリージェンシーに到着&解散

・チャモロ文化コース

8:00 ハイアットリージェンシーに集合

8:30 出発

9:00 ラッテストーン公園、スペイン広場到着に到着&見学

10:00 出発

10:30 恋人岬に到着&見学

12:00 ハイアットリージェンシーに到着&解散

・自由行動コース

6:20 ロビー集合～バスにて朝市テテドへ

8:44 ホテル到着

9:32 JPスーパーストア(ホテル内ショッピングセンター)前バスで出発

9:58 Kマート(大型スーパー)到着

12:10 Kマートからホテルへバスにて出発

・コース終了後合流

12:45 アルパンビー千へバスにて出発

13:00 アルパンビー千到着

15:30 アルパンビー千徒歩にて出発

16:20 グラムフレミアムアウトレット到着

- 16:40** バスにてマイクロネシアモールへ
- 16:50** マイクロネシアモール到着～各自買い物
- 18:30** バスにてホテルへ
- 19:00** 夕食@East Street Grill
- 20:30** 夕食後～各自解散

4日目～4月17日(月)

- 4:10** ホテルロビー集合
- 4:20** 専用バスにてホテル出発
- 4:30** グアム空港到着～チェックイン
- 7:10** ユナイテッド航空 187 便にて新千歳空港へ
- 11:00** 新千歳空港到着～解散

参加者

ロータリー

国際ロータリー2510 地区

地区RA委員長 石山 嘉治 様 (森ロータリークラブ)
地区RA副委員長 川本 康裕 様 (室蘭北ロータリークラブ)
地区RA委員 今井 義憲 様 (函館東ロータリークラブ)
地区RA委員 宇戸 啓隆 様 (赤平ロータリークラブ)

ローターアクト

地区代表 三浦 幸恵 (札幌幌南ローターアクトクラブ)
地区代表/ミニー 吉田 直輝 (函館大学ローターアクトクラブ)
地区広報 塩地 恵美 (赤平ローターアクトクラブ)
地区広報 ワン コニ (千歳ローターアクトクラブ)
地区会計 太田 亮 (札幌幌南ローターアクトクラブ)
千歳ローターアクトクラブ 吉岡 毅 村山 はるか

Day 1

出発～到着

今年度は海外研修と全国研修会を合わせて行いました、ロータリアン4名とローターアクト7名、計11名の参加です。2500地区ローターアクト委員長川村さん、地区代表の辛島さん、斎藤さんも一緒にの便でグアムへ！！



出発前の集合写真



グアム上空



到着前のドキドキ♡



いざ！グアム！



グアムの夜(*´艸`)♡

夕食 @ Sea Grill

シーフードもステーキも選べるレストラン。人気が高いので出発する前に席予約して
ました～。雰囲気も食事もしめました！！



皆様おそろいで…



たのしそう(͡° ͜°)



レストラン内のカウンター席



シャンパンとステーキ…幸せ～



もぐもぐ。満足な顔



めめちゃん、選ぶの悩んでた！

Day 2

代表者会議



2700 地区がプレゼンテーションしている様子



2500 地区と 2510 地区

テテド朝市



こんな朝早いのに元気！



おいしそうですね～

全国研修会～グループワーク

現地マリアナローターアクトクラブ会長ソフィーさんから活動報告をしていただきました。その後、昼食をとりタモン地区散策！1グループ10名ほどに分かれ7つの目的地を巡り、クイズに正解するとポイントを獲得。総ポイントで景品がもらえるゲームでした。クイズはグアムにちなんだ観光やチャモロ語、動物に関する問題など様々でした。バスやタクシーなど利用不可！気温30度超え、日差しも眩しい中、約2時間半歩き続けました。





質問に答えている様子



暑さでお疲れです…



グアムのバス停にて休憩



Hafa Adai



2820 地区大河原代表



Hafa Adai ②



全国研修会のプログラム中に撮った街並みの様子

懇親会

Jimmy Dee's Beach Bar にバスにて移動し懇親会。



やっとビーチ来ました



ファイヤーダンス



かんぱ~~~~~い



お食事の様子



2510 地区PR中！！



2500 地区♥2510 地区

Day 3

朝市

テテド朝市は土曜日と日曜日どちらも行っているなので再度…また、土曜日行けなかった人も行きました。



いただきます～



イカの中にセロリとネギ!

バナナの皮を乾燥して作ったバック類



シャチョーさん!!



たくさんの工芸品がいっぱい☆

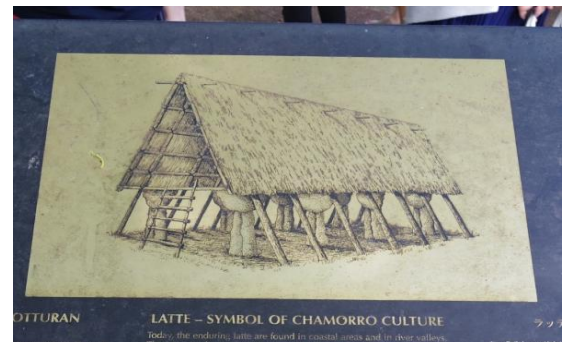
太平洋戦争コース

戦時中使用された日米の武器、当時の写真などを収蔵した博物館。日本軍の展示は武器の他に旧日本軍の集合写真、小物などが展示されていました。



チャモロ文化コース

大小様々な形をしたラッテストーンがありました。
さんご石と言われる石で造られたといひます。



高床式建物の土台の為に
というお話を聞きました

その後は恋人岬へ～

敷地内には展望台・タモン湾の
美しい景色が一望できました！



地元のロータリークラブが寄付金を出し合い
9・11の同時多発テロ事件の
慰霊碑が建てられていました。



アルパンビーチ

カヤック、シュノーケルその他マリンスポーツができるグアムで人気のビーチ！グアムらしい楽しい時間でした



日本人たくさんいました!!!



ランチ付！カレーおいしい！



ゆきえさんと汪ちゃんペダルコギずっとしていました



太田さん宇戸さんに押ししてもらって…



海が透き通っててキレイ

最後の晚餐 @ East Street Grill

お店のスタッフがとてもフレンドリーなお店



2500 地区ローターアクト委員長川村さん



とてもボリュームミーなハンバーガー



いただきまーす♡

Day 4

帰り…

まだ夢の中にもかかわらず朝4時ホテルロビー集合で空港へ…



最終日も天候に恵まりました



ラーメン??



石山委員長と三浦代表の締め挨拶



解散!! お疲れ様でした☆

おわり

第29回全国ローターアクト研修会・海外研修旅行報告

地区ローターアクト委員会
委員長 石山嘉治

海外で初めて開催される全国ローターアクト研修会に参加するため、三浦地区代表、吉田地区代表エレクト他5名のアクト、地区ローターアクト委員会より川本副委員長、今井委員、宇戸委員の11名に加え2500地区辛島ローターアクト地区代表の総勢12名のツアーで4月14日（金）新千歳空港より開催地であるグアムに向け出発。

今回の全国研修会ホスト地区である2750地区は1973年7月より編入されたグアム・サイパン（パシフィックベースングループ）国を跨ぐグループを有する世界でも非常に珍しい地区であること、現在一部地区のみで実施されている海外研修をより多くの地区で実施することにより、広く世界のアクターと交流すること、加えて活動資金の自己調達を実践しているグアムのアクトクラブの実例を学び各アクトクラブの活動に生かす、パシフィックベースン地区との交流を図ることを目的に開催されました。通年3月に開催されていることや開催地が海外であることなどで例年に比較して参加人数が約半数となり、全国よりロータリアン51名、ローターアクト182名総勢233名が参集。

15日（土）午前8時、ハイアットリージェンシー・グアムにて代表者会議、午前10時30分より全国研修会が開会、来賓として米国 Eddie Baza Calvo グアム準州知事より大会テーマ「” time to THINK, time to ACT”（考え、行動するとき）に因み自分が何をしたいのか？自分が世界の為に何ができるか？歴史上の偉人は何をするか考えることから始めた。何をすべきかは、全体の5%で残りは自分の為すべきことを実現するために考えようと、アクトにエールを送りました。

浦林紳二在ハガツニャ日本国総領事よりチャモロ人（ミクロネシア・マリアナ諸島の先住民）との調和と友好そして互いに理解し交流するようを呼びかけられました。ホスト地区である国際ロータリー第2750地区大槻ガバナーはローターアクトとロータリーが共に親しく協力、信頼を持ち地区を越えた繋がりとしを深めて欲しい、そしてアクトの皆さんは卒業したらロータリーに入会するよう促しました。

続いてファンドレイズワークショップ講演ではグアムマリアナローターアクトクラブ Sophie D. Brindejonc 会長よりアクト奉仕活動の実践紹介がありました。5Kマラソン企画運営ではスポンサーを探し4000ドルを集め骨の病気に

苦しむ子供のハワイまでの渡航費助成、サイパン台風被害救済の為5万1千ドルを集め、エンドポリオのセルフイー（自撮り写真）を1人1ドルで370ドルの寄付をした事例を紹介、大会テーマ「考え、行動する」は参加したアクターはもとより、ロータリアンにとっても参考となる有意義な発表でした。昼食後オリエンテーリング研修を行い午後5時に閉会。

懇親会はバスで移動シグナムで最も美しいといわれるアガニ湾のサンセットを眺め、オリエンテーリング研修表彰式、ファイヤーダンスを觀賞してアクターロータリアン共にテーブルを囲み懇親を深めました。

16日（日）午前8時30分から太平洋戦争ツアー、チャモロ文化コース、自由行動に分かれ研修プログラムに出発、午後はタモン市内観光で常夏のグアムを満喫。アクターは夜遅くまで各地アクターと交流したようです。

17日（月）午前4時（1時間時差がある為日本時間午前3時）の早朝宿泊先のホテルを出発シグナム国際空港へ。早朝出発で寝坊できないと夜通し起きていたアクターは機内では塾睡していました。旅行中参加者が怪我、事故なく午前11時30分新千歳空港に到着後、三浦地区代表より安着の挨拶で現地解散となりました。

前年に比べ参加したアクターが少なかったのですが、武部ガバナー、橋本地区代表幹事、荒井地区担当幹事のご支援により、特別地区資金予備費の支出を頂き海外研修に合わせ、アクト活動ポロシャツを作成し2510地区アクトの存在をアピールできたこと、地区委員会ロータリアンが4名参加し各地アクターやロータリアンとの交流を通じて今後の委員会運営に生かせる収穫があり、またアクターも「自ら行動しなければ何も始まらない」と訴えかけたグアム準州知事やグアムローターアクトクラブ会長の行動力には大いに学ぶべきものがあると実感したことは大きな収穫であったと思います。

ポロシャツ背面(英文)の文言

We Perform Volunteer Services
& Enjoy Rotaract Club

邦文

奉仕を实践しよう そして
ローターアクトを楽しもう



製作したアクト活動ポロシャツ

「2016～2017 年度海外研修と第 29 回全国ローターアクト研修会を終えて」

国際ロータリー第2510地区
ローターアクト代表 三浦 幸恵

平成 29 年 4 月 14～17 日までの 4 日間、そして今回は第 29 回全国ローターアクト研修会の開催地がグアムであった為、海外研修を全国ローターアクト研修会に参加をすることで実施致しました。研修としての大きな目標である『現地アクターと親睦と交流』を目的に『歴史や文化を』を学びました。

私自身、人生初の海外であり、憧れや緊張を抱きながら海外研修に参加させて頂きました。前日までの北海道は 4 月にも関わらず突然の雪や台風並みの強風に見舞われてながらも出発当日はとても天気がよく、とても良いスタートが切れていました。新千歳からの直行便で約 5 時間ほどでグアムに到着。4 月のグアムは 30℃ もあり北海道との温度差が 20℃ 以上もありましたがとても綺麗な海に囲まれたグアムの街並みは綺麗で丁度、夕陽も出ていたので思わず声が出てしまうくらい魅力的でした。

次の日に全国ローターアクト研修会に参加をし例年で行けば 500～600 人ほどの参加者がいる日本で大きな行事である研修会でしたが、初の海外で行われる全国ローターアクト研修会であったためか参加者が 200 名ほどで少し寂しさがある研修会でした。地区ではこの度、アクトポロシャツを作成しこの機会に皆さまと着用をすることで団結を図る目的で研修会に挑みました。

今回、2510 地区からアクター 7 名、RC 4 名、合計 11 名での参加は全国からみても多い地区参加となり北海道のアピールが存分に出来た機会となったと思います。研修会の初日は朝の 7 時 30 分より代表者会議が行われ各地区より参加者紹介がありました。

決議事項 2 点、協議事項 2 点、報告事項 2 点が話し合わせ、主に昨年 の第 28 回全国研修会の決算書の承認の件、第 31 回全国研修会開催の件について話し合わせ、どちらも承認をされました。

北海道西部から積極的に質問をさせて頂きその後も各地より活発な質疑応答があり特に第一ゾーンからの質疑応答が目立った印象を受けました。

その後は開会式を行い、国歌斉唱を日本、アメリカ、グアムの順で歌い上げ、とても不思議と高揚した気分になりました。ホスト地区の第 2750 地区グアム・マリアナクラブ会長のソフィーさんによるファンレイジング講演をマラソンを企画をし提唱クラブ以外にもスポンサー料を頂きながら調達方法の仕方について色々と学びさせて頂きとても勉強になる講演でした。その後はテーブルごとのチーム編成にてリーダーシップを磨くことを目的にタモン市の各名所を巡りクイズに答えてポイントを稼ぐワークショップが行われました。各チームには現地ホストクラブが 1 名つき一緒に散策をしました。たどたどしい日本語交じりでの英語にもニコニコと対応して下さり、道中では『日本のアニメをよく見ていた』等と国を越えて多に盛り上がった記憶が残っています。そして気温 30℃ の炎天下

の中を2時間歩くのはとてもハードでしたが私のチームはとてもメンバーに恵まれておりホテル到着後も不思議と絆が深まっていました。

その後はJimmy Dee's Beach Barで懇親会を行い、綺麗な砂浜で、ファイヤードンスを見て、一緒に踊ったり楽しい時間を過ごすことが出来ました。

3日目、早朝にロータリーの皆様とデトの朝市に行き美味しい現地の食材や手作りの工芸品などを散策その後はハイアットリージェンシーホテルに戻り、引き続き全国ローターアクト研修会のツアーに参加をしました。偶然にも函館出身の現地ガイドの方がグアムの歴史や、街並みを詳しく紹介して下さいとても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

この度、初めての海外研修会に参加させて頂き私自身、色んな刺激と経験をさせて頂きました。行く機会がないと中々、海外には足を踏み入れることはないのとても大きな一歩になったと思います。そしてもっと海外のアクターの方と沢山会話をしたかったと英語が出来ない自分に後悔の思いが残っています。

そして大きな成果を得ることもできました。今年度の地区サブターゲットに掲げています「Revolution・Action・Cooperation～」の日本とは異なる環境の地でメンバー同士協力し合い、自ら考えを起こし実践をする。を体現できた経験は、今後のローターアクトの活動へ存分に発揮できると確信しております。そしてこの度は地区アクトポロシャツを皆さまと着用することで更に一体感・団結が強まったと私自身が目指している地区のあり方が表れた4日間だったと思います。

終わりになりますがこの度、石山地区ローターアクト委員長をはじめお忙しい中ご参加いただきました地区ローターアクト委員の皆さま、そして今回参加してくれたローターアクトの皆さま当日ではご協力とご支援下さり本当に感謝を致します。大変充実した4日間を過ごすことができました。

来年度の海外研修も是非、都合が合えば参加させて頂きたいと思います。本当にありがとうございました。



「2016～2017 年度海外研修と第 29 回全国ローターアクト研修会を終えて」

函館大学ローターアクトクラブ

地区代表ノミニー/会長 吉田 直輝

2017年4月14日から17日にグアムにて開催された第29回全国研修会及び海外研修に参加して参りました。今回函館大学ローターアクトクラブからは私のみの参加となりました。今回は初めての海外での全国研修会の開催ということもあって例年に比べて参加者が少ない全国研修会でしたが、全国からたくさんのアクターの方々が参加していました。日本のアクターのみならず、現地のアクターも今回の全国研修会に参加していました。

一日目は代表者会議から始まりました。各地区の参加者の紹介が終わると本題に入り、決議事項として昨年の第28回全国研修会及びアジア太平洋地域ローターアクト会議決算書の承認の件、第31回全国研修会開催の件について話し合わせ、どちらも承認されました。会議中は各地区からの質疑応答が活発に行われておりました。他にも報告事項として熊本で発生した地震や茨城県常総市での水害に対する義援金の報告が行われました。

開会式を終えて昼食をはさんだ後は、チームに分かれてタモン地区を散策するフアンドレイジングワークショップが行われました。タモン地区の各地に設置されたチェックポイントへ行き、英語で書かれた問題に答え、ポイントを集めていくという内容でしたが、今回はチームのリーダーに就任し、同じグループの皆さん全員ときちんと会話をするという心を心がけて全員が納得のいくプランでチェックポイントを巡ることが出来ました。同じチーム内に知っている人はほとんどいなかったもので、コミュニケーションを図るためにも挨拶は自分から積極的に行いました。今回はいつも以上に積極的にコミュニケーションをとることを目標にしていたので、今回は自分の中でも概ね達成出来たのではないかと思います。

ワークショップの後はグアムのビーチで懇親会が行われました。懇親会の途中では33地区のアクターのPRの時間があり、自地区のPRもしっかりと行いました。その後はファイヤーダンスを鑑賞しました。目の前でパフォーマンスをしているところを見るのは今回が初めてであったのでとても感動いたしました。

今回は三日間という短い期間でしたが、全国のアクターとたくさん交流出来た他、グアムの自然と歴史を肌で感じる事が出来ました。今回グアムで出会った方達とまた何かの行事で再会出来るようにこれからもアクトの行事に力を注いで行きたいと思えます。

海外研修を終えて

赤平RAC 塩地恵実

4度目の海外研修、2度目の全国研修会の参加となりました。

グアムは初めて訪れましたが、車で2~3時間で一周できてしまうほどコンパクトな島国だそうです。原住民のルーツである東南アジア、統治時代のスペイン、日本、現在のアメリカと、世界各国の文化がミックスされているので、とても馴染みやすく、食べ物も美味しかったです。

全国研修会のプログラムでは、グアムのメインストリートを問題に答えながら散策する、楽しいワークショップが用意されていました。しかし、ホテル内での開会式から昼食を挟み引き続き行われたため、皆さんスーツやハイヒールという姿で、南国の炎天下の中を2時間も坂道を歩くのは、かなり辛いものでした。主催側のシュミレーションと、参加者への事前告知が不足していたように思います。

また、各チームに1人ずつグアムのアクターが付きましたが、その皆さんにもワークショップの趣旨が行き届いていなかったように感じました。私達のチームでは、事前に私達が立てていたプランは却下され、強引に全チェックポイントを回るよう急かされて、楽しく回るような内容ではなくなってしまいました。せっかくグアムのアクターも参加してくれるのであれば、出発時に突然加わるのではなく、プラン立ての時から一緒に参加した方が良かったと思います。

特に内部の情報共有、外部への事前周知の徹底は、日頃の活動でも意識したい部分であり、2020年の北海道開催では特に気を付けてもらわなければならない部分であると思いますので、今回の気づきを次に生かしていければと思います。

懇親会はグアムらしいビーチで行われ、サンセットや迫力あるファイヤーショーを見ることができ、大いに盛り上がりました。

2日目には、チャモロ文化コースに参加し、チャモロの家の遺跡と恋人岬を見学しました。

グアムと東京という離れたクラブでホストすることは、非常に大変なことだったと思いますが、素晴らしいおもてなしで、内容の濃い全国研修会、海外研修になりました。ホストクラブの一人からは、今回は有志でチームを作り役割分担したが、物理的に距離があるので中々集まれず、動くメンバーや仕事量に偏りがあったこと、クラブ内でも有志チームに参加していない人は全く情報を知らないような状態だったことから、各クラブに役割を割り振り地区全員が責任感を持って参加するような形にした方が良かったと思う、というお話も聞くことができました。北海道も地区内で距離が離れているため、この意見は参考になると思いました。

今回の全国研修会、海外研修に参加させていただき、グアムの文化を知ることができ、また2510地区2500地区はもちろん、全国のアクターと懇親を深めることができ、非常に楽しく充実した時間を過ごすことができました。どうもありがとうございました。

2510 地区ローターアクト 16～17 年度全国研修会&海外研修報告書

千歳RAC 汪可悒

4月14～17日四日間 2510 地区アクトの全国研修会に参加してきました！場所はグアムで行いますので、毎年慣例の海外研修もグアムに決定です！

各代表者、またグアムのアクターと出会うのがとても楽しみにしていましたが、一番楽しみにしていたのは 2510 地区の仲間と一緒にいったことです。事前にグアムについて本屋さんでいろいろ調べましたが、やはりグアムに着いたら本では伝えられない暑さが伝わってきました。着いたらもう夜なので、予約していたレストランに向かったら、予約してくれた千歳のはるかちゃんに感謝です。さすが評判よく素敵なレストラン、とても混んでいました。英語か一つ注文どうしようと悩んでいましたが、イケメンのグアムボーイが日本語と英語混ぜてメニュー説明をしてくれました。そしてなんだかの誤解でこちらはサービスのステーキ一つを頂きました。グアム初日、グアムのイケメンに癒されました。そして、メイン全研の懇親会のために、お揃いのグアムワンピースとシャツをそれぞれ購入しました。



二日目の朝は時間を無駄にしたくないので、赤平の宇戸さんと塩地さんと現地のデデト朝市に冒険して行きました。現地の人と同じ物を食べて飲んで、現地文化を感じて、買い物も値下げすることができました！

メインの全国研修会、200人弱の参加でいろんなハワイシャツを見ましたが、2510地区特注赤ポロシャツは無事に目立つことができました。グアムアクターの活動紹介に感心して仕方ないです。自分からイベントを企画して貧乏な子どもたちを助けています。マラソンイベント企画して、お金は子どもたちのため、運動は参加者の健康のため、本当に素晴らしいです。また研修内容はグループのチームワークで外のポイントにある問題を解けてアクトとグアムについての勉強です。初めて会った方も居たので、31度のグアムの街でお互いのクラブの紹介をしていました。今回参加した方々はほぼ代表、会長などの大役なので、話す内容はやはり違います。そういう考えもあるんだ、そういうやり方、そういう例会もあるんだと感心しつつ親睦交流をしました。

懇親会はピーチバーで各地区のアピールを聞きました。自分の地区への愛情と熱意はその現場に居ないと絶対わからないと思います。異国で行うのに、

こんな素晴らしい全国研修会ができて、本当に来てよかったです。そこで知り合ったグアムアクターのソフィー代表に北海道から来たよ、グアムすごく好き！また来たいと話しました。



三日目はどちらのコースも参加しなかったため、宇戸さんとはるかちゃんと現地のスーパーに行きました！現地の人も好きな物を買いたいので、スーパーのスタッフに声をかけてたくさん話しました。おかげで美味しいココナッツチップスなどのお土産を買えました。そこで後ろに居た日本人の方がありがとうございますと言ってくれました。会話をつい聞いちゃいましたと笑。午後は旅行プランについてあるピーチコースに行きました！素敵なビーチ、砂浜、アクト仲間の友情を感じてあちこち日焼けてしまいました。夜は評判良いハンバーガーやさんにお邪魔しました。2500地区の川村委員長様、辛島代表と斎藤会長、青森の方も一緒にグアムのラストナイトを盛り上がりました！

次の日飛行機早いので、正直時差わからないくらい半分寝て半分起きて北海道に戻って来ました。

私のアクト卒業旅行！私のアクト勉強！そして、今回一緒に同行したアクト仲間、本当に本当にありがとうございました。グアムよりこの仲間たちだからこそ、この旅の一番思い出です。



以上

『第29回全国ローターアクト研修会 in グアム & 第2510地区 海外研修』

国際ローター第2510地区 千歳ローターアクトクラブ 吉岡 毅

今回は、第29回全国ローターアクト研修会（以下 全研）の開催地がグアムという事で、地区の海外研修も兼ねての参加。ローターアクトに入会して初の海外研修。全研に参加するのは今回が4回目。2014年に当時の西村地区代表が奥様の出産予定日の関係で参加が叶わず、代理出席した事が始まりでした。その年も東京の地区がホスト。研修会の壮大なスケールと全国から集まった猛者に刺激を受け、その日をキッカに私の中でのアクトやる気スイッチが入る事となりました。その後も、福島、京都と新たな気付き、新しい出会い、再会を楽しみに毎年、全研に参加をしています。

研修会では第2750地区のグアム・マリアナ（Marianas）ローターアクトクラブ会長のSophie D. Brindejoncさんによるファンドレイジング講演があり、提唱クラブ以外からのスポンサーを募ったローターアクトの活動資金の調達方法の実例を学びました。その後はオリエンテーリング研修としてチームワークやリーダーシップを磨くことを目的にグループでPDCAサイクルを意識した戦略を立て、高得点が取れるルートを計画しグアム散策をしました。バスやタクシーは禁止という事で、暑い中、とにかくチームの皆さんと歩きました。チェックポイントに着くと、ホスト地区のメンバーが居り、英語の設問に答えて正解すればポイントが貰えるというワークショップです。途中、グアムのマリアナRACメンバーが装飾に携わったというバス停があったので皆で記念撮影。写真には映っていませんが、アクトのロゴもしっかりと装飾されていました。ワークショップを通して短い時間でもグループメンバーの絆が構築されました！同じ目的を持って時間を共有するとこんなにも変化が生じるので不思議なものです。

その後はJimmy Dee's Beach Barで懇親会。開放感溢れる野外ビーチでアクターの



↑グループ3のメンバー



↑現地のアクトメンバーが装飾したバス停



仲間と共に美味しいお酒と現地の料理、ファイヤーダンスを楽しみました。また、ホスト地区をはじめ各地のロータリアンさんも多数参加されておりましたので、積極的に挨拶周り、名刺交換もしました。私と同年のロータリアン（東京中央R C）にも遭遇し、次年度は地区のローターアクト委員長をされるという話を聞き、とても刺激を受けました。

今回のグアムでの全研は現役アクターとしては最後の参加。地区からは7名のアクター（千歳3名）とロータリアンさん4名、合計11名の皆様と共に過ごせた事に感謝致します。また、私以外の千歳の2名は英語も堪能でとても心強い存在でした。現役メンバーの皆様におかれまして、来年以降もぜひ、新たなメンバーと共に積極的に参加し、全国、海外との交流を繋げて頂ければと思います。私もこっそりOB・ロータリアンとして参加したいと思います。また、参加に際しまして地区からの補助金、そして提唱クラブの皆様からの多大なるご支援を頂き、誠にありがとうございました！ H a f a A d a i ! G U A M !



『第 29 回全国ローターアクト研修会&第 2510 地区海外研修 in Guam』

第 2510 地区 千歳ローターアクトクラブ 村山 はるか

今回初めて全国研修会と海外研修に参加させていただきました。4日間の行程の中、1日目と4日目は飛行機の中での移動のみだったので実際は2日間のグアムでしたが、とても充実した時間を過ごせました。

1日目の朝、グアムに行くことが非現実すぎてとても大きな不安と期待で出発しました。いざグアムに到着してからも聞こえる言語が日本語ばかりだったのと、ジメジメした暑さから、沖縄に着いたような感覚でした。ホテル着いてすぐ出発する1週間ほど前に予約していたSEA GRILLというシーフードもステーキもどちらも選べるレストランに行きました。10種類ほど選べるステーキから半分の人が同じステーキを選びましたが、焼き方やサイドメニューが違ったので味も違いどれもおいしくいただきました。



2日目は次年度地区幹事になることもあり、初めての代表者会議に参加しました。ただただ話を聞いているだけでしたが、このような会議に参加したのは初めてだったので皆様の活発な意見に驚き、将来このようにならなければならないと実感した会議でした。その後全国研修会の開会式があり、その後グループごとにワークショップを行いました。タモン地区内にある7つポイントをグループで回り、ポイントごとに英語で質問があり正解できたらポイント獲得できるものです。質問の中にはチャモロ語の質問、グアムにある観光地はなぜできたか、動物の特徴などでした。その中バスやタクシーを使うことは禁止され、日差しが強い中約2時間半歩き続けました。(この日総歩行数約25,000歩!!!!)それ以上に他地区のメンバーと楽しむことができ、いい思い出になりました。その後閉会式を行い、懇親会場はJimmy Dee Beach Barということで、ビーチが目の前にあるところでした。グアムのビーチ!!!!に興奮し、会場に着いてからすぐにビーチに向かいました。ちょうど日が沈む時間だったのもありキレイな写真が撮れました。懇親会の中では、各地区の紹介や宣伝の時間があり、北海道地区もPRしました。その後、ビーチに移動しファイヤーダンスを初めてみました。すごく迫力がありグアムらしい夜でした。

3日目はコースを選択せず自由行動だったので朝からデデド朝市に行きました。6時半過ぎに着いたにも関わらずとても賑やかで学生くらいの青少年も働いていました。その後、買い物を堪能し、コースに参加したメンバーと合流してビーチに遊びに行きました。2日目と違う日本人に人気のビーチでたくさんの種類のアクティビティができるアルパンビーチです。わたしは、スタンドアップパドル、カヤック、シュノーケルをしました。久しぶりのマリンスポーツで時間を忘れてしまうほど楽しかったです。その後再度買い物に行き、最後の晚餐として2500のメンバーも誘い East Street Grill というハンバーガー屋さんに行きました。アメリカンサイズでとても大きかったけれどもおいしかったので完食しました。最終日なのでそのままホテルに戻るのも惜しく、逆バンジージャンプに行きました。見た目はとても怖そうで乗る前は恐怖でしかなかったのですが、乗ってみるとグアム街の夜景とビーチがとてもキレイで乗ってよかったです!!!



最終日は飛行機の時間も早かったので4時ロビー集合で空港に向かい千歳到着後そのまま解散しました。

最後に初めてこんなにたくさんの地区のアクターと交流し、貴重な体験ができてよかったと心から感じます。ただ、もっともっと他地区のアクターと名刺交換をして自分の顔を広げればよかったなと思ってるので、他地区に行ったとき、または次年度全国研修会に参加した時にはたくさんの方と交流するようになればいいと思います。今回一緒に行ってくださったロータリアン、ローターアクターみんなありがとうございました!!!!

Si Yu'os Ma'ase

全国ローターアクト研修会と海外研修 報告書

札幌南ローターアクトクラブ 太田 亮

北海道ではまだ雪の降る4月15日、16日に開催された全国ローターアクト研修会に参加した軌跡を文章と画像で報告していききたいと思います。

今回初めての海外で行われる研修のため、4/14 新千歳空港に集った2510地区メンバー。海外旅行に慣れているメンバーをよそに、私はどこか初めての海外旅行に不安を抱えていました。しかしそれ以上にグアムという地への魅力と、心強い仲間たちとの旅という事実が楽しい旅になる確信を持たせてくれました。



飛行機に搭乗せんとするメンバー。

4時間の飛行、慣れない入国審査を無事すませ、常夏の楽園、グアムにたどり着き、さっそく夕食を摂るべく、SEA GRILLというお店にやってきました。



思い思いの肉料理を満喫するメンバー

明るる翌日、代表者会議に出たメンバーを見送り、少し買い物を楽しんだ後、残りのメンバーと会場入りしました。

式典ではグアムの副州知事のご挨拶、現地ローターアクターの活動報告に日本や自地区との違いを学びつつ、プログラムはワークショップへと移りました。

ワークショップでは分けられたグループでグアム各所で時間内に課題をクリアするというものでした。

ここではグアムの熱い日差しを体感し、アクト同士の交流を図る目的も兼ねているので、徒歩での移動となりました。

自分たちのグループでは会場付近の拠点でグアム島に関するクイズ、原住民語のチャモロ語のクイズ、ビーチボールリレーや、相手を笑わせる！など様々な課題をこなしていきました。

31度の気温から避けるためアイスを食べたり、体力の違うメンバーと歩調を合わせたりして、各々が頑張ってワークショップに挑み、友情も深まったとても楽しいプログラムとなりました。

ワークショップも終わり、いよいよ懇親会会場へと向かいました。

バスで異国情緒感じる街並みを走り、民家の裏のような道を抜けると、そこには夕日が美しいビーチが現れました。



会場の砂浜で写真を撮る 2510 & 2500 の皆さん。

そしていよいよ懇親会もスタート！乾杯の発声とともに杯を交わすメンバー。隣では早くもビールかけも始まるほどの盛り上がりっぷりでした。

しばらくアメリカンな食事を楽しみ、地区 PR タイムとなりました。壇上にメンバー全員と、居合わせた茨城の大河原代表と新潟の川越代表。特に仲良くさせていただいている地区だけあり、一緒にでっかいどー！の発声もいただきました。

浜辺ではファイアーダンスも催され（自分は他地区の方々と歓談してて気づきませんでした）グアムの夜は暑く、熱く更けていきました。

夜も明け三日目。オプションツアー「チャモロ文化コース」へと参加しました。このツアーではグアムの原住民チャモロの文化を史跡とともに辿っていくというものになっていました。

最初に訪れたのはラッテストーン公園でした。ここで最初に見れたのが不思議な形をした石柱。かつてこの石柱の上に建造物があったとのことでした。

またすぐ付近には日本領時代の防空壕、スペイン領時代の広場などがあり、やはりここも異国情緒あふれる素敵な場所でした。

童心に帰った自分は自治区のメンバーのみならず、友好を深めた他地区メンバーとも大いに楽しみました。

続いて向かったのが恋人岬。ここはかつて結ばれることがなかった恋人同士が身を投げたという逸話が残る岬となっており、今ではそこから見れる絶景に、グアムでも屈指の観光名所となっております。

私もグアムに来たからにはぜひ訪れたい場所とあって、大いに心躍らせながらバスを降りました。

まず最初に案内されたのが現地ロータリークラブにより建立された9.11同時多発テロの慰霊碑でした。



続いて現れた恋人岬の銅像。ここで皆で思い思いの写真を撮りつつ、いよいよ展望台へ。そこから広がる景色は筆舌に尽くしがたく、空の青、白い砂浜、青い海が今までに見たどの景色より美しく、一生の思い出になること間違いなしの絶景でした。

楽しかったオプションツアーも終わり、正午となったので自地区メンバーと合流。昼食ついでにビーチへと向かいました。

飛行機のツアーについていたビーチツアー。ここでは食事も楽しめる他、更衣室やシャワー、ロッカーも完備されており、海で楽しめるボートやカヌーを楽しめます。

自分は持ってきた水着を。ほかの持ってきていないメンバーも水着を購入し、カヌーに乗ったり、シュノーケリングを楽しみました。

ビーチでのひと時を楽しみ、シャトルバスでマイクロネシアモールでのショッピングも楽しんだ後は各々楽しんでいたメンバーや、他地区の方も来て、ハンバーガーとビールを楽しみ、グアム最後の夜も熱く過ごしました。

今回、全国ロータリーアクト研修会が初の海外での開催ということで、旅費や日程が合わなくて参加メンバーも少なかったという形になりましたが、自分は最終年度ということで思い切って参加してみました。初の海外、南国の楽園グアムということもありますが、日本全国のアクターととても楽しい交流を深めれたと思っております。この経験を自分の人

生における仕事や人間関係にきっと役に立てるという確信、なによりたくさんの楽しい思い出を作れたと思っています。この研修にて自分のくだらない話に付き合ってくれた自地区のメンバー、初めて会って仲良くしてくれたメンバー、この旅を支援してくれたロータリーの皆さん、何よりこの全研を企画し、尽力してくれた東京南部と現地のアクターに一言では表せ切れない謝辞を伝え、報告とさせていただきます。



グアムを心から楽しむ自分。

Rotaract

ロータリーのパートナー



◆発行年月◆ 平成29年6月

◆発行元◆

国際ロータリー第2510地区

ローターアクト海外研修参加者一同